

佐敦道官立小學
2026-2027 年度
家長教育周年計劃

目的：配合《家長教育課程架構(小學)》四大核心範疇—「認識兒童的全面發展」、「促進兒童健康、愉快及均衡的發展」、「促進家長的身心健康」，以及「促進家校合作與溝通」，運用「家校合作活動整合津貼」舉辦校本家長教育課程，讓家長掌握適切的育兒知識、技巧和態度，促進家長和子女的身心健康，並加強家校溝通和合作。

年級：全校學生家長

津貼金額：26000 元

運用津貼的限期：2027 年 8 月 31 日前

統籌：余麗霞副校長、葉婉瑜老師、葉沙芭姑娘

目標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
1. 讓家長認識兒童的全面發展	1.1 講座 主題：認識閱讀的重要性(英語) 認識閱讀如何影響對孩子思維與表達能力發展。同時，協助家長打造無壓力的家庭閱讀氛圍，激發孩子的自主閱讀興趣。	80%家長同意講座內容有助他們認識閱讀對孩子思維與表達發展的重要性。	- 問卷調查 - 觀察	上學期	圖書館主任 社工	
	1.2 講座 主題：認識閱讀的重要性(粵語) 認識閱讀如何影響對孩子思維與表達能力發展。同時，協助家長打造無壓力的家庭閱讀氛圍，激發孩子的自主閱讀興趣。	80%家長同意講座內容有助他們認識閱讀對孩子思維與表達發展的重要性。				

目標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
2. 促進兒童健康、愉快及均衡的發展	2.1 講座 主題：兒童保護和正向管教技巧 讓家長認識兒童保護條例，了解家庭暴力和虐待的定義及影響，並讓家長學習如何通過正向管教和非暴力溝通的方式來建立安全的親子關係。	80%家長同意講座內容有助他們提升對兒童保護的認識。	● 問卷調查 ● 觀察	上學期	社工	家校合作活動整合津貼
	2.2 小組活動 主題：SEN 學童家長社交故事小組 讓家長合作創作有關 SEN 孩子在學校或日常生活發生的社交故事，透過社交故事協助學童的情緒和行為。	80%家長同意小組內容有效協助改善孩子的情緒管理與行為表現。	● 問卷調查 ● 觀察	下學期	社工	
3. 促進家長的身心健康	3.1 講座 主題：輕鬆解鎖日常健康飲食密碼 讓家長認識健康飲食與規律運動對子女及自己的身心發展的重要性，並掌握在日常生活中實踐健康飲食的正確方法	80%家長同意講座內容有效幫助他們認識健康飲食與運動的重要性，並掌握了在日常生活中實踐健康飲食的正確方法。	● 問卷調查 ● 觀察	上學期	社工	家校合作活動整合津貼
	3.2 工作坊、展板及攤位 主題：家長學生好精神日 促進家長及學生身心健康，減輕壓力。讓家長和學生認識與精神健康相關的知識。	70%家長同意工作坊活動內容有助他們及其子女提升身心健康	● 問卷調查 ● 訪談 ● 觀察	上學期家長日	家教會老師 委員 社工	家校合作活動整合津貼

目 標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
4. 促進家 校 合 作 與 溝 通	4.1 親子旅行 讓家長與子女透過活動建立彼此間的和諧關係，讓孩子擴闊眼界，共同創造美好回憶，促進身心健康发展，一同享受一個愉快溫馨的假日，共度天倫之樂。	70%家長同意親子旅行有助他們與孩子建立和諧關係。	● 問卷調查 ● 觀察	下學期	家教會老師 委員 社工	家 校 合 作 活 動 整 合 津 貼