

佐敦道官立小學
2025-2026 年度
支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼計劃

目的：

1. 透過多元化的體育活動，發展學生體育技能和提升他們的體適能，讓他們獲取相關的活動知識，培養正面的價值觀和態度，建立恆常參與體能活動的習慣。
2. 配合世界衛生組織對 5-17 歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動(簡稱「MVPA60」)的建議，協助學生增加體能活動量，發展活躍及健康的生活方式，促進身心健康。

津貼金額：150,000 元（2026/27 學年或之前）

統籌：梁國健主任、劉健煌老師

範疇		內容	目標	成功準則	對象	預計開支金額	評估方法
1	採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具	● 電子跑圈及跳繩系統年費	● 讓學生在運動訓練時更有效率及更科學化，減輕體育老師在課堂時的負擔 ● 令測試結果更準確，避免人為因素出現的誤差，並為教師評分和學生的表現分析提供客觀依據	● 測試系統及其他器材能令大部份學生在過程中更積極和投入進行測試 ● 測試系統能提升大部份學生對長跑運動的興趣及參與動機	P.1 至 P.6 學生	3000 元	● 觀察學生在課堂的表現 ● 檢視電子跑圈系統的紀錄
2	舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者（包括教師及家長）與學生一同參與	舉辦畢業生運動跳戰日（室內運動攀登體驗課）	● 透過參與攀登運動，學習抗壓、堅毅的價值觀，作為小學畢業前在體育學習範疇的一項挑戰及成就。	● 大部份學生能在教練指導下投入參與活動，完成指定攀爬路線及學習運動攀登相關的安全知識。	P.6 學生	20000 元	● 問卷調查 ● 老師及外聘導師觀察

範疇		內容	目標	成功準則	對象	預計開支金額	評估方法
3	購置或改善學校的體育／運動器材	● 添置一張立定跳遠地墊 ● 添置兩張體操課平衡槓 ● 添置各項運動器材，供學生在午息運動時段使用。	透過添置學校的體育／運動器材提升體適能測試的設備質素及效能。	● 學生在 APASO 問卷「體能鍛鍊」一項中有高 Q 值 ● 大部份學生在參與訓練時表現正面、積極投入，並享受運動的樂趣 ● 學生能養成恆常運動的習慣	P.1 至 P.6 學生	6000 元	● 觀察學生在課堂的表現 ● APASO 問卷 ● 學生焦點訪談
4	聘用額外的非教學人員合資格教練／以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍和「MVPA60」。	參與「賽馬會香港足球總會足球發展計劃－校園四人足球 2025-2026」(包括 12 小時課堂之教練費用及訓練器材)	聚焦鼓勵女學生參與足球運動，提升她們參與體育活動的機會，為發展學校女子足球作準備。	● 學生能定期進行有系統的運動訓練 ● 大部份學生在參與訓練時表現正面、積極投入，並享受運動的樂趣	P.4 至 P.5 女學生	2800 元	● 老師及外聘導師觀察 ● 學生焦點訪談
					預計支出：31800 元		

預算盈餘：\$22194.8 (留待 2026-2027 年度使用)