

佐敦道官立小學
2025-2026 年度
支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼報告

目的：

1. 透過多元化的體育活動，發展學生體育技能和提升他們的體適能，讓他們獲取相關的活動知識，培養正面的價值觀和態度，建立恆常參與體能活動的習慣。
2. 配合世界衛生組織對 5-17 歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動(簡稱「MVPA60」)的建議，協助學生增加體能活動量，發展活躍及健康的生活方式，促進身心健康。

津貼金額：150,000 元 運用津貼限期：2027 年 8 月 31 日前

統籌：梁國健主任、劉健煌老師

範疇		內容	目標	對象	預計開支金額	實際開支	檢討
1	採購與體育／運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育／運動相關的體育活動套件和輔助工具	● 添置電子跑圈系統，實時紀錄學生個人跑圈數目及計時 Edu DX Fitness App 服務* (包括跑步感應器 30 個、數據採集器 2 個及中控 2 個) ● 添購手握力計 ● 添購體高體重測試儀	● 讓學生在運動訓練時更有效率及更科學化，減輕體育老師在課堂時的負擔 ● 令測試結果更準確，避免人為因素出現的誤差，並為教師評分和學生的表現分析提供客觀依據	P.1-P.6 學生	\$67500	沒有相關開支	設備有助推行首屆 MVPA60 FUN DAY，提升耐力跑測試的效率及準確度

範疇		內容	目標	對象	預計開支金額	實際開支	檢討
2	舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者（包括教師及家長）與學生一同參與	● 舉辦畢業生運動跳戰日（室內運動攀登體驗課） 備註：由於考慮到運動攀登對學生體能的要求較高，普遍攀登場地難以同時在有教練指導學生嘗試，預計學生輪候時間長，平均參與機會不多，因此改為邀請機構到校進行適合較多同學同時進行的群體運動，培養學生團隊合作精神。	● 透過參與攀登運動，學習抗壓、堅毅的價值觀，作為小學畢業前在體育學習範疇的一項挑戰及成就。	P. 6 學生	\$4000	新興運動體驗日（雪合戰/1.5 小時）費用：\$2900	學生能透過 6 月 18 日的活動學習在遊戲中因應比賽要求跟隊員商議策略，體現團隊精神。
3	購置或改善學校的體育/運動器材	● 添置一張立定跳遠地墊 ● 添置各項運動器材，供學生在午息運動時段使用。	透過添置學校的體育/運動器材增加學生進行體能活動的時間和機會	P. 1-P. 6 學生	\$6000	● 立定跳遠地墊：\$60 ● 竹節計數跳繩：\$2220	● 配合體育科「一生一繩」計劃，讓全校學生擁有一條個人繩，鼓勵學生在家中進行體適能活動。 ● 立定跳遠地墊在午息運動時段非常受歡迎，能鼓勵學生挑戰自己。

範疇		內容	目標	對象	預計開支金額	實際開支	檢討
4	聘用額外的非教學人員合資格教練／以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍和「MVPA60」。	參與「賽馬會校園四人足球發展計劃 2025-2026」（包括12小時課堂之教練費用及訓練器材）	聚焦鼓勵女學生參與足球運動，提升她們參與體育活動的機會，為發展學校女子足球作準備。	P. 2-P. 3 女學生	\$2800	「賽馬會校園四人足球發展計劃 2025-2026」 報名費：\$2606	活動能有效提升初小女學生的運動參與率大部份學生對足球訓練有濃厚興趣，表現活躍，教練亦指出本校有潛質提升女子足球人口以及成立女子足球校隊。
					預計支出： \$127805.2	實際總支出： \$103791.2	

*Edu DX Fitness App 服務首年(24/25 學年)免費

盈餘：\$46208.8