

佐敦道官立小學
2025-2026 年度
家長教育課程周年計劃

目的：配合《家長教育課程架構(小學)》四大核心範疇—「認識兒童的全面發展」、「促進兒童健康、愉快及均衡的發展」、「促進家長的身心健康」，以及「促進家校合作與溝通」，運用「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款舉辦校本家長教育課程，讓家長掌握適切的育兒知識、技巧和態度，促進家長和子女的身心健康，並加強家校溝通和合作。

年級：全校學生家長

津貼金額：20萬元

運用津貼的限期：2026年8月31日前

統籌：余麗霞副校長、葉婉瑜老師、葉沙芭姑娘

備註：上年度津貼餘款為\$67,000。

目標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
1. 讓家長認識兒童的全面發展	1.1 講座 主題：認識6-12歲兒童的情緒 認識情緒管理對兒童發展的重要性，讓家長學習如何調整情緒和與子女溝通增強親子關係。	80%家長同意講座內容有助他們理解如何調整情緒並與子女進行正向溝通。	- 問卷調查 - 觀察	上學期	社工	「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款
	1.2 講座 主題：孩子喜歡玩，不喜歡學習，會否影響孩子的學業？ 讓家長了解遊戲對於孩子成長的重要性，並學習如何利用遊戲來促進孩子的學習。	80%家長同意工作坊內容有助他們認識孩子能從玩樂中學習。		上學期		

目 標	推 行 策 略	成 功 準 則	評 估 方 法	時 間 表	負 責 人	所 需 資 源
2. 促進兒童健康、愉快及均衡的發展	2.1 講座 主題：兒童保護和正向管教技巧 讓家長認識兒童保護條例，了解家庭暴力和虐待的定義及影響，並讓家長學習如何通過正向管教和非暴力溝通的方式來建立安全的親子關係。	80%家長同意 講座內容有助他們提升對兒童保護的認識。	- 問卷調查 - 觀察	上學期	社工	「一筆過家長教育津貼(小學)」撥款
	2.2 講座 主題：孩子沉迷網絡，家長如何協助其避免成癮？ 讓家長認識網絡成癮的定義及影響，如何幫助孩子避免網癮，如何與子女討論網絡使用量的技巧。	80%家長同意 講座內容有助他們認識如何處理子女的沉迷網絡的問題。	- 問卷調查 - 觀察	上學期		
	2.3 親子工作坊 (高低年級各一場) 主題：親子工作坊(藝術/運動) 增加親子溝通及互動的機會。	80%家長及學生同意他們投入參與，並能從中促進親子關係。	- 問卷調查 - 觀察 - 焦點訪談	下學期		

目 標	推行策略	成功準則	評估方法	時間表	負責人	所需資源
3. 促進家長的身心健康	3.1 講座 主題：培養孩子的自律性Set Rules and Boundaries 讓家長認識培養孩子自律的重要性，如何鼓勵孩子完成任務的意願並幫助孩子掌握自我管理的方法。	80%家長同意工作坊有助他們了解如何正確培養孩子自律。	- 問卷調查 - 觀察	上學期	社工	「一筆過家長教育津貼（小學）」撥款
	3.2 興趣班 主題：藝術課程（四節） 減輕壓力，通過藝術活動讓家長們享受自己個人時間，舒緩心理壓力。	家長出席率達70% 80%家長同意他們投入參與工作坊活動，並能舒緩壓力。	- 問卷調查 - 訪談 - 觀察	下學期		
	3.3 主題：家長學生好精神日 促進家長及學生之身心健康，減輕壓力。 讓家長和學生認識與精神健康相關的知識。	70%家長同意工作坊活動內容有助他們及其子女提升身心健康	- 問卷調查 - 訪談 - 觀察	上學期 家長日	家教會 老師委員 社工	
4. 促進家校合作與溝通	4.1 講座 主題：升中青少年身心轉變適應與父母的角色 讓家長認識孩子在升中階段的心理轉變，讓他們理解升中過程的重要性及家長如何應對孩子的困難和適應問題。	80%家長同意講座有助他們了解如何支援子女升中面臨的困難。	- 問卷調查 - 觀察	下學期	社工	

