

佐敦道官立小學
2024-2025 年度
支援學校推動校園體育氛圍及「MVPA60」一筆過津貼 報告

目的：

1. 透過多元化的體育活動，發展學生體育技能和提升他們的體適能，讓他們獲取相關的活動知識，培養正面的價值觀和態度，建立恆常參與體能活動的習慣。
2. 配合世界衛生組織對 5-17 歲兒童及青少年應在一星期平均每天累積最少 60 分鐘中等至劇烈強度的體能活動(簡稱「MVPA60」)的建議，協助學生增加體能活動量，發展活躍及健康的生活方式，促進身心健康。

津貼金額：150,000 元 (2026/27 學年或之前)

統籌：梁國健主任、劉健煌老師

範疇		內容	目標	對象	預計開支金額	實際開支	檢討
1	採購與體育 / 運動相關的資訊科技服務、流動應用程式和相關軟件，以及與體育 / 運動相關的體育活動套件和輔助工具	● 添置電子跑圈系統，實時紀錄學生個人跑圈數目及計時 Edu DX Fitness App 服務*，包括 - 跑步感應器 30 個 - 跑步數據採集器 2 個 - 中控 2 個 ● 添購手握力計 ● 添購體高體重測試儀	● 讓學生在運動訓練時更有效率及更科學化，減輕體育老師在課堂時的負擔 ● 令測試結果更準確，避免人為因素出現的誤差，並為教師評分和學生的表現分析提供客觀依據	P.1 至 P.6 學生	67500 元	電子跑圈系統： \$49800 手握力計：\$2200 身高體重測試儀： \$15000	● 設備有助推行首屆 MVPA60 FUN DAY，提升耐力跑測試的效率及準確度
2	舉辦與運動相關的活動，讓學校不同的持份者（包括教師及家長）與學生一同參與	舉辦親子運動工作坊（預計本學年舉辦 1 次，每次供約 20 位學生及 20 位家長參與）	● 鼓勵家長跟子女進行體能活動，享受運動的樂趣，並建立良好親子關係	公開報名	4000 元	● Smart Boxing Fun Day (31/3/2025) 費用：\$1000	● 活動能配合本校國際文化日活動，讓學生有更豐富的學習體驗。

範疇		內容	目標	對象	預計開支金額	實際開支	檢討
3	購置或改善學校的體育／運動器材	● 更換新型號藍芽繩 ● 更換乒乓球檯 ● 配合「一生一繩」計劃為學生添置個人繩	透過添置學校的體育／運動器材增加學生進行體能活動的時間和機會	P.1 至 P.6 學生	18000 元	● 更換新型號藍芽繩：\$7600 ● 乒乓球檯 2 張：\$8800 ● 簡易運動用品 \$9005.2 ● 跑步機師傅上門檢查費：\$800 ● 跑步機零件維修：\$1800	添置的用品有助推展下學期試後活動及下學年午息運動區
4	聘用額外的非教學人員合資格教練／以採購服務形式，協助學校推動校園體育氛圍和「MVPA60」。	成立匹克球校隊，讓學生定期參與訓練及比賽	鼓勵學生參與多元化的體育活動／比賽，發展潛能	P.4 至 P.6 學生	5000 元	/	由於本年度全年成功報名參與動感學院匹克球訓練課程，因此未有需要使用撥款。
	預計支出：94500 元					實際總支出： \$96005.2 預算盈餘： \$53994.8	

*Edu DX Fitness App 服務首年免費

預算盈餘：\$55,500（留待 2025-2026 及 2026-2027 年度使用）